MATTY DANIELA PADILLA DE LEON
MEDICO LABORAL
3148833824 - 4060832
CARRERA 17 # 11-13 SEGUNDO PISO

CENTRO MÉDICO
MEDICINA - ODONTOLOGÍA Y LABORATORIO

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha: 30/08/2024

1. INFORMACIÓN GENERAL

Emp Usuaria NINGUNO
Nombre LISETH DAYANA CORTES CARDONA
Edad 20
Estado Civil SOLTERO (A)
Dir Actual YOLOMBO- BARRIO OBREGON
Teléfono 3014887244-3243101735
Tipo Paciente EMPLEADA

Actividad Economica No
Documento 1073598480
Genero FEMENINO
Municipio BARBOSA
Eps SALUD TOTAL S.A.
Cargo u Oficio AUXILIAR DE EMFERMERIA



2. CONCLUSIONES OCUPACIONALES

De acuerdo al examen ocupacional realizado a LISETH DAYANA CORTES CARDONA, con documento n* 1073598480. el dia 2024-08-30, se considera satisfactorio, para desempeñar la ocupación AUXILIAR DE EMFERMERIA

3. CONDUCTAS OCUPACIONALES

* Cumplir con los procedimientos definidos para desarrollar su trabajo . informar oportunamente los peligros idenficados en el trabajo, participar en las actividades a desarrollarse en el sistema de gestion de seguridad y salud en el trabajo.
*Mantener buena higiene postural al levantar objetos agacharse o caminar.
*Verificar las condiciones ergonomicas del puesto de trabajo , induccion en higiene postural y pausas activas
*Entrenamiento foniàtrico adecuado, hacer pausas respiratorias, manejar volùmenes apropiados de voz de acuerdo a las exigencias, hidratar bien la garganta antes de uso prolongado o exigentes de la voz.
*USAR MEDIAS ANTIVARICES

4. RECOMENDACIONES GENERALES

Practicar periòdicamente actividad fisica con el fin de evitar patologias cardiovasculares, mantener una dieta balanceada y saludable, evitar el uso de tabaco, de alcohol, aumentar el consumo de frutas y verduras, reducir el consumo de harinas y azùcar

5. CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

satisfactorio
Observaciones y Ampliaciones: * INMUNIZACION ESQUEMA COVID- 19 2 DOSIS
* Enfasis en sistema osteomucular y columna este examen medico ocupacional se realiza en condiciones de reposo esta enfocado en una revision, buscando patologias activas o secuelas osteomusculares en extremidades y columna durante su evaluacion no se evidencia patologia de origen osteomuscular

6. OBSERVACIONES FINALES

El examen practicado en forma estàtica y dinàmica en el consultorio médico del sistema osteomuscular a nivel de los segmentos corporales y de columna es:
NORMAL

7. CONSIDERACIONES JURÍDICAS RELATIVAS A LOS EXÁMENES DE INGRESO:

Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y Junio del 2009 del Ministerio de la Protección Social reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la aptitud para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo y establecer la existencia de restricciones o limitaciones del aspirante. Tambièn establece que la empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MEDICO DE INGRESO del aspirante, el cual se envia con él y que tambièn puede ser consultado en nuestro teléfono. Los documentos completos de la Historia Clinica Ocupacional esta bajo nuestra guarda y custodia, acorde con lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera.

Matty P.
Medica especialista
SG. SST
RM 1143239574

Firma Paciente

Firma Doctor